

## 1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do ensino básico em vigor e permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova, nomeadamente nas ações técnicas e táticas dos Desportos Individuais e Coletivos abordados, assim como, a aplicação dos seus regulamentos específicos.

### *Competências*

De conhecimento:

- conhecer o objetivo dos jogos, as regras fundamentais e as funções das ações técnicas e táticas dos desportos abordados;
- conhecer e relacionar o conceito de Aptidão Física.

De ação:

- executar os gestos técnicos fundamentais nos desportos escolhidos;
- realizar as ações técnico táticas fundamentais nos desportos escolhidos.

## 2. Caracterização da Prova

### **Componente prática:**

- A prova é composta por duas partes:
  - um desporto Individual escolhido entre Atletismo ou Ginástica (solo)
  - um desporto Coletivo escolhido entre Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

## 3. Critérios de Classificação

Classificação final = Prova prática

### **Prova prática:**

A prova é cotada para 200 pontos, são critérios de classificação:

- O nível de execução das habilidades motoras propostas, definidas para 9º Ano.
- A coordenação geral do movimento e a velocidade de execução.
- O êxito na tarefa.

Os critérios de classificação são organizados por níveis de desempenho. A cada um desses níveis é atribuída uma dada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados

contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.

#### **4. Material**

Equipamento específico para Educação Física

#### **5. Duração**

Prova Prática de 45 minutos